

# **«ИГРЫ НА ПЛЯЖЕ»**

*Автор: инструктор по физической культуре  
высшей категории Никулина О.В.*



Пляжный сезон в самом разгаре, многие семьи стараются проводить больше времени на берегу моря. Это и правильно, ведь детям полезно бегать по песку, дышать морским воздухом, купаться и принимать солнечные ванны, все это укрепляет иммунитет ребенка. Предлагаю Вам игры, в которые Вы можете поиграть с ребенком. Пляж – это гигантская песочница, в которой любят играть дети любого возраста.

## **«Золотоискатель»**

Все мы любим находить сокровища. Вы тоже можете порадовать своего малыша поисками если не золота, то, по крайней мере, меди. Для этого возьмите с собой на пляж сито или мелкую сетку и горсть монет. Пока ребенок играет где-нибудь поблизости, разбросайте монетки в определенном месте и присыпьте их песком. Когда все будет готово, дайте малышу сито и пусть он «добывает золото».

## **«Налей и отмерь»**

Переливать и отмерять воду, используя, конечно, чистую домашнюю посуду, - прекрасное занятие для малышей не только дома, но и на пляже. Собирайте пластмассовые баночки, бутылочки из-под лекарств и т. д. Малыши любят играть с водой, особенно когда не надо бояться ее разлить и что-нибудь забрызгать.

## **«Звуки песка»**

Возьмите на пляж пластиковые бутылки и стаканы разного объема, коробочки от киндеров, пустой спичечный коробок, полиэтиленовый пакет и

т.д. Покажите ребенку, что песок, насыпаемый в разные емкости, звучит по-разному. Встряхивайте бутылочки, стаканчики, коробочки, прислушивайтесь к звукам. Обязательно объясните, почему так происходит.

### **«Картины на песке»**

Сделайте так, чтобы поверхность песка была ровной и влажной, и пусть ребенок что-нибудь нарисует на нем палочкой или прутиком. Исправлять ошибки «художнику» разрешается только в течение одной минуты. Можно поучиться писать буквы и цифры.

### **«Замок из песка»**

Помогите ребенку построить из песка красивый замок. Подскажите ему, какие предметы нужно найти, чтобы укрепить эту сложную конструкцию, - ракушки, камешки, прутики, палочки от мороженого и бутылочные пробки. (Перед тем как уйти, - не забудьте выбросить все это в урну или в мусорный ящик). Если сначала сделать фундамент, используя в качестве большой формы ведро песка, то затем на нем можно сооружать разнообразные надстройки с помощью пластмассовых чашек или коробочек из-под маргарина. Захватите с собой на пляж больше разных предметов, подходящих для этой цели.

### **Совет строителя**

Если вашему ребенку трудно построить такое сложное сооружение, можно просто насыпать песок в кучу — сначала маленькую, а затем все больше и больше. Понаблюдайте, насколько у малыша хватит сил.

### **«Отпечатки»**

Покажите ребенку разные отпечатки на влажном песке (от ракушек, ведра, мячей, камней и так далее). И предложите угадать, кто оставил этот таинственный след. Можно поменяться ролями – дети это очень любят. И напоследок, оставьте отпечатки своих ладоней и ступней на песке.



***Будьте здоровы и счастливы!***